

GROUPE CONTINU DE GESTALT-THÉRAPIE À NANTES

Au gré du trajet est un séminaire découverte de la Gestalt.

Il s'adresse à des psychologues, thérapeutes, responsables RH, coaches, étudiants en psychologie ou toute personne qui souhaite « gestaltiser » sa pratique professionnelle.

Ce séminaire en groupe favorise l'accompagnement, le mouvement d'écriture et de créativité, ainsi que le travail expérientiel individuel au sein d'un groupe.

Dans un cadre bienveillant, soutenant et structurant, les participants écrivent à l'aide de propositions formulées par l'animatrice, autour du thème de l'enfance et de l'adolescence, pour laisser progressivement surgir l'adulte.

À ce temps d'écriture succède un temps de Gestalt-Thérapie didactique.

OBJECTIFS ET DÉMARCHE

- prendre appui sur l'ici et maintenant pour «l'ensuite»,
- expérimenter l'approche holistique et mettre en action,
- observer signes ou amorces de mouvement pour identifier ce qui est en jeu dans le contact,
- incarner sa parole et laisser parler son corps,
- repérer les phases du cycle de contact et les résistances pour identifier les polarités,
- mettre en œuvre l'interpellation directe...

Développer connaissance et conscience de soi, compétences affectives et relationnelles, écoute active et empathique ;

S'entraîner à communiquer de façon ajustée à son propre ressenti et à celui de l'autre ;

Expérimenter les fondamentaux de la posture gestaltiste : présence, *awareness*, holisme, dialogue je-tu et co-construction, centrage sur le processus, observations phénoménologiques, *épochéé* etc.

ANIMATION	DATES ET LIEU 2019	TARIFS
<p>Armelle CHOTARD FRESNAIS</p> <p>Gestalt-thérapeute & Superviseur (formée à l'INGT et à l'IFGT. Organisme certificateur SNPPsy). Psychologue sociale & du travail. Psychothérapeute & Addictologue. A enseigné la psychologie sociale, comme maître de conférence associé à l'Université de Nantes. Exerce en cabinet libéral sur Nantes (thérapie individuelle et en groupe). Consultante, elle intervient aussi dans le secteur médico-socio-éducatif et la fonction publique. Formatrice, elle anime des sessions en addictologie. Auteure, elle rédige des articles pour des revues de Gestalt et de Psychologie. Elle a été membre du comité de rédaction des «Cahiers de Gestalt-thérapie » puis de la « Revue Gestalt ».</p>	<p>Le vendredi et le samedi (journée complète) de 9h30 à 13h00 et de 14h30 à 18h00</p> <p>18 et 19 janvier 22 et 23 février 22 et 23 mars 26 et 27 avril 24 et 25 mai 28 et 29 juin 13 et 14 septembre 18 et 19 octobre 15 et 16 novembre 13 et 14 décembre</p> <p>Cabinet thérapeutique Jean-Philippe Magnen 22 Chemin des Vignes 44100 NANTES</p>	<p>Prix individuel 320,00 €</p> <p>Prix Convention 400,00 €</p>

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Katherine MENUQUIER
Tél. +33 (1) 43 22 71 58
katherine.menuquier@epg-gestalt.fr
www.epg-gestalt.fr
référence du stage : 19NAN

Armelle CHOTARD FRESNAIS
+ 33 2 40 85 19 31
acfresnais@free.fr
www.armelle-fresnais-psychologue.fr
référence du stage : 19NAN

29 rue de l'espérance 75013 Paris
Tél. + 33 (0)1 43 22 40 41
WWW.EPG-GESTALT.FR

EPG- Ecole Parisienne
de Gestalt 

ÉCOLE
PARISIENNE
DE GESTALT

