



CENTRE D'ETUDE ET DE FORMATION  
A LA RESOLUTION DU TRAUMA

Introduction Certifiante à la  
Somatic Experiencing (SE<sup>®</sup>)

**7 au 9 décembre 2018**

Quality Suites NANTES Beaujoire  
27, Rue du Chemin Rouge.

par Michel Schittecatte,  
Psychiatre, Agrégé

Cette introduction ne requiert aucune connaissance ou expérience préalable. Elle s'adresse aux professionnels de l'accompagnement qui se sentent parfois démunis ou impuissants face au traumatisme, avec le sentiment que leur intervention peut aggraver la symptomatologie.

Par la compréhension du phénomène traumatique décrit de manière accessible, chacun, à l'issue de cette introduction :

- saura ce qu'il faut éviter pour ne pas aggraver la situation ;
- se sera familiarisé avec les principaux concepts de la SE ;
- pourra s'inscrire dans une autre logique d'accueil et de résolution du trauma.

La pédagogie interactive alterne : exposés théoriques, vidéos didactiques et des mises en situation et expérimentations pratiques par petits groupes.

Mr /Mme .....

Tél : ..... E mail : .....

Profession(s) dans laquelle la SE<sup>®</sup> sera exercée : .....

- Participe à l'Introduction en SE de décembre 2018 et
  - Joins un chèque de 390 € à l'ordre de CEFoRT
  - Fais un virement de 390 € à l'ordre de CEFoRT
- Est intéressé(e) de participer à la prochaine formation en SE

CEFoRT SAS - 14, Place Claudel - 78160 Montigny le Bretonneux – Siret : 794 678 862 RCS Versailles

[michel.schittecatte@cefort.fr](mailto:michel.schittecatte@cefort.fr) - 07 71 082 334 - IBAN: FR76 1027 8060 7000 0202 1310 251 – BIC: CMCIFR2A

*Le Traumatisme peut être l'enfer sur terre. Le Traumatisme résolu est un cadeau des Dieux.*

*Peter Levine*

Selon la SE®, tous les traumatismes ont un fondement neurophysiologique commun à savoir une *réponse de figement prolongée au-delà de la période où elle a été nécessaire*. La clé de leur résolution est donc de permettre la sortie de cet état de figement en mettant en place, dans l'ici et le maintenant, les conditions nécessaires à l'achèvement différé du processus neurophysiologique qui a permis la survie. *La sortie du figement n'a pas à être « créée » mais à être initiée, soutenue et régulée car elle est spontanée et instinctuelle.*

Une condition nécessaire de cette sortie du figement est la mise en place d'une relation thérapeutique chaleureuse et empathique, ce que Peter Levine, appelle le « *Pouvoir de la Bienveillance* ».

Une autre condition essentielle, qu'il appelle le *processus de renégociation*, est que le thérapeute et le client s'unissent afin de ré-expérimenter ensemble, et donc de manière différente, l'expérience originelle de figement et le sentiment d'impuissance et d'anéantissement qui l'accompagnent.

La SE n'est donc pas une « technique » ayant pour but « d'enseigner » comment changer sensations, émotions et pensées dysfonctionnelles. Elle considère qu'un client ne peut se libérer de son traumatisme que si le praticien SE est capable de se joindre à lui, tant au niveau corporel qu'émotionnel et cognitif.

L'objectif de l'introduction est de permettre aux professionnels de l'accompagnement qui souhaitent ensuite faire la formation complète de 3 ans de comprendre, et surtout d'expérimenter, l'importance de reconnaître, d'intégrer et de renégocier leurs propres traumatismes et blessures émotionnelles pour résoudre les traumatismes de leurs clients.

A l'issue des 3 jours le participant aura acquis les connaissances de base lui permettant d'établir une « *oasis de sécurité* », de construire des *Ressources*, d'aborder l'expérience traumatique par « petits morceaux » (*Titration*) afin de neutraliser l'activation, d'aller progressivement vers le cœur du traumatisme en maintenant puis en restaurant une *continuité du sentiment de soi*, d'apporter les premiers secours, d'évaluer le moment adéquat pour aborder le traumatisme sans re-traumatiser ou sur-traumatiser le patient, de faciliter rapidement une évolution positive des symptômes.